

Tid	Löpning	Kula	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Längd 3
10:00	F11 60m (12)	P8 (9) + F8 (10)	P12 (8) + P13 (5)		P10 (16)	F10 (16)	K (13)
10:10	P11 60m (11)						
10:20	F9 60m (12)			F11 (7)			
10:30	P9 60m (20)						
10:45	F12 60m (31)						
11:05	F10 60m (11)	P11 (12) + F11 (8)			P9 (15)	F9 (15)	
11:15	F8 60m (16)						M (14)
11:25	P8 60m (22)			F10 (9)			
11:40	P10 60m (17)						
11:55	P12 60m (19)		P11 höjd (8)				
12:10	P13 60m (7)				P8 (20)	F8 (13)	
12:15	F13 60m (13)	P9 (12) + F9 (8)		P10 (9)			
12:30	F14 80m (19)						
12:45	P14 80m (5)						
12:55	K 100m (15)						
13:05	M 100m (21)		F12 (19)				
13:10		P10 (10) + F10 (5)		F13 (6) + F14 (5)		F11 (14)	
13:25	F8 400m (9)				P11 (15)		
13:35	P8 400m (16)						
13:45	F9 400m (12)						

13:55	P9 400m (12)						
14:10		P12 (6) + P13 (2) + F14 (2)		M (3) + K (3)			
14:15	P10 200m (11)					F12 (18)	
14:25	F10 200m (9)						
14:30	P11 200m (7)				F14 (12) + P14 (6)		
14:35	F11 200m (16)						
14:45	P13 200m (4)						
14:50	F13 200m (10)						
15:00	P12 200m (16)						
15:10	F12 200m (13)						
15:25	P10 600m (4) + F10 600m (2) + F11 600m (6)	F12 (8) + F13 (6)				P12 (18)	
15:35	P11 600m (10)				F13 (12) + P13 (11)		
15:45	P12 600m (5) + P13 600m (2)						
15:55	F12 600m (3) + F13 600m (5)						
16:10	P14 800m (1) + F14 800m (6)						
16:20	M 800m (4) + K 800m (4)						